



Nieuwsbrief

OBS de Wereld, Schaepmanstraat 161, 6702 AV Wageningen, tel. 0317-413029 **JULI 2020**
e-mail: info@obsdewereld.eu www.obsdewereld.eu

Nieuwe leerlingen

Sissy, groep 3
Billol, Schakelklas

Wij wensen jullie een fijne tijd toe op school!

Vakanties en vrije dagen

Vrijdagmiddag 17 juli om 12.30 uur begint de zomervakantie.

Maandag 31 augustus begint het nieuwe schooljaar.



Stap over op DrinkWater!

Pakjes drinken mee naar school, het lijkt zo gemakkelijk. Maar kinderen krijgen door deze zoete drankjes gemiddeld ruim 6 kilo suiker per jaar binnen. Om kinderen meer te stimuleren om water te drinken en ervoor te zorgen dat water drinken de normaalste zaak van de wereld wordt, wordt er tot en met 15 september 2020 Wageningen breed extra aandacht gevraagd voor water drinken door Lekker in in je vel! aan haar partners.

Ook als OBS de Wereld willen we water drinken actief stimuleren. Wij zullen als school ook extra aandacht vestigen op water drinken in de klas, onder andere door het bespreken van



Nieuwsbrief

OBS de Wereld, Schaepmanstraat 161, 6702 AV Wageningen, tel. 0317-413029 **JULI 2020**
e-mail: info@obsdewereld.eu www.obsdewereld.eu



een poster. Als school kun je van alles doen, maar ook als ouder heb je veel invloed. Zo kun je het goede voorbeeld geven door zelf te kiezen voor water, of thee of koffie zonder suiker. Je kunt immers niet van je kind verwachten dat het water drinkt, als jij aan de frisdrank zit. Af en toe een glas limonade, sap, yoghurtdrink of een andere zoete drank aan je kind geven, is geen probleem. Een richtlijn die je bijvoorbeeld kunt nemen: maximaal 1 keer per dag een glas van een zoet drankje. Als je dit op een vast moment doet, went je kind er aan dat op andere momenten water en thee gewoon de standaard zijn.

